

あさみ通信 第3号

アデマス株式会社
札幌市北区新川5条2丁目6-2
TEL (011)312-8896
mail mshokou0423@gmail.com



地域密着型通所介護

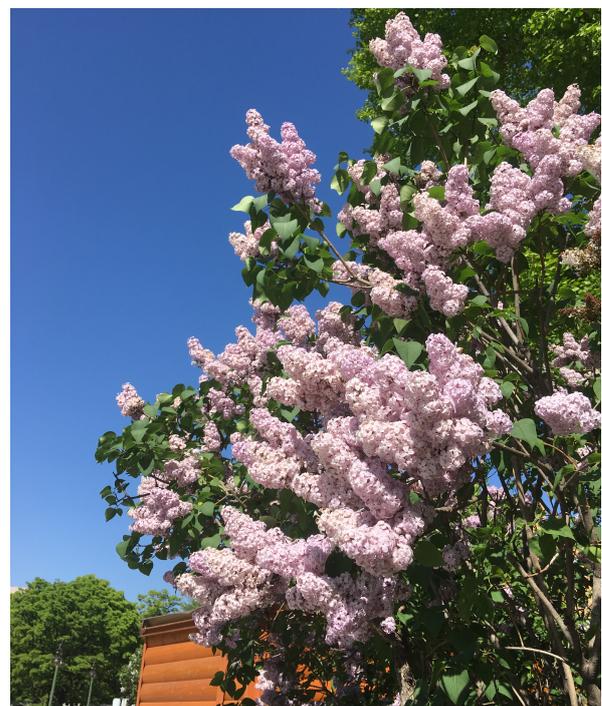
あさみ デイサービス

よさこいの季節！

木々の緑がまぶしい季節になりました。今年も札幌の初夏を彩る、よさこいソーランが6月5日から9日にかけて大通公園をはじめ、市内各所で行われます。歌に合わせて踊ることは認知機能にも良いと言われていいますので、踊り手さんの踊る姿を見て、暑い夏を乗り切る元気をもらいましょう！

あさみデイサービスでは以下のサービスを始めています。ご質問ご見学は随時可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

- ① 午前、午後の二部制サービスに加えて、**8時間の長時間サービスを始めました。**お食事の準備も行いますので、朝から夕方までゆったりとご利用ください。**土日営業しております。**
- ② **入浴サービスを行っています。**
リフォーム済の浴室は手すり、暖房完備、足を広々と伸ばせるお風呂となっております。



初夏を彩る大通公園のライラック

利用者様のご紹介

あさみデイサービスでは、大学の同級生という方が2名利用していただいています。現在84歳で、大学卒業後も趣味のサッカーで繋がりがありましたが、80歳を超えた頃から、身体機能が低下し「動く」ことが辛くなっていました。中々家から出たがらない方を、もう一人の方がお誘いして来所しています。

できたら歩きたくない方ですので、きっかけづくりや好きなことにお誘いして、来所時には庭を見ながら少し歩いたり、好きな蕎麦の外食に出かけたり、事業所の屋外で昼食をとったり、活動の幅を広げています。

最近は「お話しが多くなった」「笑顔の数が増えた」とスタッフも喜んでいきます。これからの北海道、いい季節を迎えます。私たちと一緒に楽しみませんか？

機能訓練について

当事業所での個別機能訓練は「ご本人様の興味のあること、リハビリスタッフの評価で実施項目を決定する」が基本です。

具体例をいくつかご紹介します。

- * ストレッチ運動：健康づくりセンターで使用しているものを行います。
- * 体操：ラジオ体操など、なじみのあるものを行います。
- * 庭仕事、お散歩、お買い物など

皆様のご希望に添えるよう、また安全に行えるようにスタッフ一同で相談し、実行できるよう努めます。

